


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>29 Iskola felső szociális</b>	Tárkonyos sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Rántott leves Pirított kenyérkockával Stroganoff sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Ízes derelye Porcukorral Alma			Francia hagymaleves Stefánia vagdalt Tejfölös Zöldbabfőzelékkel Félbarna kenyérrrel			Kertészleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 583.14 Kcal / 2,437.53 KJ			Energia: 596.67 Kcal / 2,494.08 KJ			Energia: 547.28 Kcal / 2,287.63 KJ			Energia: 673.20 Kcal / 2,813.98 KJ			Energia: 579.43 Kcal / 2,422.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.32 g	18.18 g	3.39 g	18.25 g	26.16 g	6.43 g	16.23 g	20.97 g	1.76 g	26.71 g	34.22 g	10.89 g	27.43 g	23.68 g	6.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.44 g	0.02 g	4.61 g	71.50 g	0.04 g	2.54 g	67.93 g	9.99 g	1.53 g	64.13 g	0.00 g	3.36 g	63.46 g	0.02 g	1.49 g		
1,3,7,9,15,(12)			1,7,9,10,15,(12)			1,3,7			1,3,7			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

*Dez*  
 Eatrend Kft.  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 Élelmezésvezető